

Programmation hiver 2010

Surveillez nos nombreuses nouveautés!

Activités	Jour	Heure	Coût / session	
Volet jeunesse				
Heure du conte 4 à 7 ans	Tous les vendredis	18h30 à 20h00	40,00 \$ ou 4 \$/soir	
Danse récréative 3 à 6 ans	Samedi	9h00 à 9h45	48,00 \$	
Escalade enfant 6 à 12 ans	Dimanche	9h00 à 10h30	8,00 \$/jour 72,00 \$ (carte 12 fois)	
Initiation au patin	Dimanche	à déterminer	50 \$	
Volet sportif				
Escalade familiale de 4 ans à 99 ans Du 10 janvier au 17 mai 2010	Dimanche	9h00 à 12h30	8\$/jour 72,00 \$ (carte de 12 fois)	
Badminton (ligue récréative) 14 sem.	Lundi	19h00 à 21h00	50,00 \$	
	Mardi	20h30 à 22h00	50,00 \$	
Badminton libre Du 9 janvier au 16 mai 2010	Samedi	9h00 à 12h30	50,00 \$ ou 5\$ /jour	
	Dimanche	9h00 à 12h30	50,00 \$ ou 5\$ /jour	
Volley-ball mixte (14 sem.)	Jeudi	19h30 à 21h00	50,00 \$	
Aérobic	Lundi	20h00 à 21h00	Nouveautés	
	Jeudi	19h00 à 20h00		
Step	Mercredi	17h30 à 18h30		
Conditionnement physique avec ballon	Mercredi	18h45 à 19h45		45,00 \$ 1 fois/sem.
Mise en forme pour les aînés	Jeudi	9h00 à 10h00		75,00 \$ 2 fois/sem.
Cardio bébé	Jeudi	10h10 à 11h10		115,00 \$ 3 fois/sem.
Cardio parent-enfant (8 ans et plus)	Samedi	10h00 à 11h00		
Cardio Hip-hop	Samedi	11h10 à 12h10		
Volet informatique				
Initiation à l'informatique Niveau 1 (invitation aux aînés) Niveau 2	Lundi Jeudi	19h30 à 21h30 19h30 à 21h30		80,00 \$ (8 sem.)
Courrier électronique Outlook	Mardi	20h00 à 22h00	60,00 \$ (6 sem.)	
Excel avancé	Mardi	20h00 à 22h00	80,00 \$ (8 sem.)	
Volet culture, art et langue				
Atelier grandir (croissance personnelle)	Samedi	9h00 à 12h00	20\$ par rencontre	
Espagnol débutant	Mardi	18h00 à 19h30	85,00 \$	
Espagnol intermédiaire	Mardi	19h45 à 21h15	85,00 \$	
Cours de tricot	Mardi	13h00 à 15h00	60,00 \$	
Projet cours incluant le matériel : Viens voir les modèles !!				
Transfert de serviette ou de photo sur toile ou bois avec texture	Mercredi	19h00 à 22h00	45,00 \$	
Peinture sur bois DÉBUTANT	Mercredi	19h00 à 22h00	selon le projet	
Peinture faux-vitrail	Mercredi	19h00 à 22h00	selon le projet	
Activité de l'Âge d'Or St-Charles Pour information: 819 478-3259				
Baseball poche à partir du 12 janvier	Mardi	13h15	Soirée de danse à l'Écosport 30 janvier, 20h00 Souper de St-Valentin 11 février, 17h30	
Pétanque à tout à partir du 21 janvier aux 2 semaines	Jeudi	13h15		
Carte, souper partage et bingo 14 janvier	Jeudi	14h00		

Période d'inscription en cours jusqu'au 15 janvier

Bonne année à tous!

PLAISIRS D'HIVER

DIMANCHE LE 7 FÉVRIER DE 13H À 16H

au Parc Michel-Houle (Hemming)



Activités familiales : Venez découvrir les joies de l'hiver

Location de salle et de plateaux sportifs pour groupe
Forfait badminton/escalade disponible pour ta gang
(amis, collègues, famille)

Centre Réal Rochefort
Pour inf.: **819 477-2326**

En collaboration avec:

DRUMMONDVILLE

Prêts de livres gratuits et Internet disponible

Lundi: 14 h à 16 h - Mardi-Mercredi: 18 h 30 à 20 h

F Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir